

NM2

TOUJOURS EN COURSE POUR LES PLAYOFFS



La nouvelle saison a débuté avec de nombreux changements pour notre équipe de NM2. Anthony Chave a repris les rênes de l'équipe, assisté de Lionel Dolmazon. Sur le parquet, quatre nouveaux joueurs ont rejoint l'équipe : Anas, Denys, Alex et Gabin.

Le premier test a été parfaitement négocié dès la première journée avec une belle victoire face à Beaujolais, prétendant à la montée.

Des premiers déplacements difficiles avec deux défaites (-3 à Pays Salonais et -10 au Cannet).

Mais cela n'a pas suffi à faire paniquer notre équipe, qui a su se relancer de la meilleure des manières en enchaînant six victoires consécutives.

Malheureusement, le mois de décembre a été plus délicat, avec une élimination en Coupe de France et deux défaites en championnat. Cependant, cette équipe a montré sa résilience, et dans une salle pleine à craquer, Issa a fait exploser la bonbonnière en inscrivant le tir au buzzer lors du derby. La meilleure façon de terminer l'année.

Sur le plan comptable, notre équipe pointe à la deuxième place du classement, à égalité avec le Pays Salonais Basket.

Prochains matchs :

14/01 : Beaujolais vs Pontoise Ulr

27/01 : Pontoise Ulr vs Pays Salonais

1	Pays Salonais Basket 13 (Psb 13)	22	13	9	4
2	Pontoise Ulr Basket 24 (Jusq. St Rambert)	22	13	9	4
3	La Ravoire Challes	21	13	8	5
4	Beaujolais Basket	19	12	7	5
5	ES Prisse Macon	19	12	7	5
6	Montbrison Masculins BC	19	13	6	7
7	Underdogs - Sorgues Basket Club	19	12	7	5
8	Montpellier Basket Mosson	19	12	7	5
9	ALL Jura Basket	18	12	6	6
10	Le Cannet Cote d'Azur Basket	18	12	6	6
11	AC Golfe-Juan Vallauris	17	12	5	7
12	AIL ROUSSET Basket	16	12	4	8
13	SMUC Marseille Basket	16	12	4	8
14	AL Saint Priest	13	12	1	11

NF3

UNE FIN D'ANNÉE ENCOURAGEANTE



Le championnat avait démarré de la meilleure de manière avec une victoire face à Riorges, avant une longue période de doute.

Six matchs sans victoires, malgré des performances abouties à domicile notre équipe n'arrivait pas à repartir avec la victoire, défait de peu face au Canet (-2) puis face à Castelneau (-4), Avignon (-6) le manque d'expérience s'est fait ressentir.

Le groupe a vécu des moments difficiles, mais les filles n'ont rien lâché et leurs efforts ont fini par payer, Une victoire en déplacement à St-Jean-de-Muzol concurrent direct puis un exploit à Ail de Rousset ont donné un bon bol d'air.

Dans un match difficile notre équipe a battu CTC Rodez Aveyron lors de la dernière journée de la première phase.

Une victoire permettant à notre équipe de passer les fêtes avec une victoire d'avance sur la zone de relégation.

L'objectif de maintien est donc toujours réalisable et notre équipe aura besoin de vous chaque week-end pour encourager nos filles comme c'est le cas depuis le début de l'année.

1	Fraisses-Unieux Basket 42	21	12	9	3
2	Castelneau Basket	20	11	9	2
3	US Beaumont	20	11	9	2
4	CRAP de Veauche	19	12	7	5
5	Canet Rbc	18	11	7	4
6	AIL ROUSSET Basket	18	11	7	4
7	CS Ozon	17	11	6	5
8	Pontoise Ulr Basket St Just St Rambert	15	11	4	7
9	BC Riorges	14	11	3	8
10	Elan Sportif Muzolais	14	11	3	8
11	Avignon Sport Barbriere Basket	14	11	3	8
12	Elan Aveyron Basket	11	11	0	11



Nouvelle équipe cette année, la **DF4** à rassembler les foules lors de ses matchs à domicile. Une réussite en tribunes et sur le terrain !

Les filles sont premières et encore invaincues

Le mot du coach :

Nous sommes actuellement 1ère de df4 avec 100% de victoires. Nous sommes dans notre objectif qui est de montée en DF3

La phase retour sera décisive

“Une première partie de saison réussie”

RF3, première partie de saison satisfaisante au niveau résultat. Étant sûr l'équipe 1 et 2 féminine, les contrats de mi-saison sont remplis.

Passer les fêtes de fin d'année hors de la zone de relégation pour l'équipe une et l'accession en poule haute de RF3 pour l'équipe 2

À poursuivre après la « trêve » qui va faire du bien à tout le monde et qui va permettre de recharger les batteries pour une deuxième phase qui peut être riche en émotion sur cette fin de saison.

DF2, Après une saison 2022-2023 en DF3, ponctuée par une montée et une finale. L'objectif annoncé pour cette saison est le maintien en DF2. Le début de la saison du groupe a été compliqué avec des indisponibilités longues, ce qui a réduit numériquement le groupe. Il faut régulièrement jongler avec les filles de RF3 et DF4 pour compléter l'effectif. Au passage un grand merci à elles.

Sur le plan sportif, nous sommes toujours en course pour la coupe Duverger où nous avons franchi les 1/8ème de finale et en championnat nous sommes 2nd avec un bilan de 8 victoires pour 2 petites défaites. Vu nos résultats nous pouvons peut-être espérer une bonne surprise en fin de saison. Pour cela il faut continuer à s'investir 2 entraînements et garder la tête haute même dans la difficulté.



SENIORS GARCONS

Notre **RM1** s'est qualifié pour la poule haute avec 8 victoires pour deux défaites ,
La deuxième phase s'annonce intense avec la montée en ligne de mire
Elimination en 1/8ème de coupe cette année.

Retour sur la première partie de saison **RM3**

Une seule victoire sur trois matchs à domicile lors de la phase aller marque le début d'une saison difficile. Le groupe, renouvelé à moitié, n'a eu qu'un seul entraînement collectif par semaine. L'intégration des joueurs U20 a apporté un souffle plus que positif à l'équipe.

Bien que nous soyons proches de la poule haute, nous n'avons jamais vraiment pu y accéder. Seulement deux victoires à domicile nous font du mal, accompagnées de courtes défaites. La cruelle défaite à Montbrison lors du dernier match scelle notre sort, malgré une bonne prestation qui résume une phase retour où nous formons un groupe plus soudé, proposant un meilleur basket. Cependant, notre irrégularité au sein d'un même match continue de nous faire défaut.



“Une deuxième partie de saison à enjeux”

SENIORS GARCONS

Pour la **DM1** un début de saison mitigé avec 2 défaites de suite puis une équipe qui se met en route pour faire une fin d'année très encourageante malgré une dernière défaite contre Rozier.

Notre équipe est actuellement 3ème

Le groupe vit super bien avec une bonne cohésion d'équipe.

La suite de la saison s'annonce intéressante avec objectif de terminer premier ou au moins une qualification pour le final four.

DM2 Première partie de championnat très compliquée

Nous nous attendions pas à ce que les équipes adverses soient aussi dures physiquement et aussi bonne techniquement

L'équipe a souvent été chamboulée à cause des blessés

Nous sommes à 0 victoires et 10 défaites

Pour la deuxième partie du championnat nos objectifs sont d'arracher le maintien avec le retour des blessés pour que les générations futures puissent jouer à un niveau satisfaisant

Un mot de la "**DM4 Jeunes**" Nous sommes une équipe en création qui rassemble les joueurs de l'ULR et de Pontoise. Nous avons réussi à faire un parcours sans faute avec 7 victoires au compteur. Malheureusement, nous venons de perdre Arnaud, victime d'une fracture de la cheville. Néanmoins, l'objectif reste clair : LA MONTÉE !

Après un début de saison compliqué pour remettre les articulations en marche après 3 défaites nous finissons sur 5 victoires d'affiliées

Groupe de joueurs très sympathique

Nous sommes comme des vieux tracteurs

" LA DM4 VIEUX "



U20M1 & U20 M2

22.Déc 2023

Avec 5 victoires et 5 Défaites, notre équipe n'a pas réussi à se qualifier pour la R1..

Des matchs de qualités avec une victoire au buzzer face au Chambon ou des matchs maîtrisés face à L'OLB et LyonSO

Malheureusement la défaite au buzzer face à Andrezieux à rendu la tâche plus difficile.

La dernière journée faisait office de finale, défaite 84-77 , notre équipe finira l'année en R2 avec pour objectif de décrocher le titre.

Les **U20M2** : Après des matchs compliqués au début de la saison dus au manque de préparation, le groupe a appris à se connaître sur le terrain et en dehors.

Grâce au travail collectif, nous arrivons en fin d'année avec un bilan équilibré et une deuxième phase qui peut nous permettre d'accrocher les phases finales.



U18 F2

U18 F3

Direction la D2

Les **U18 F2** terminent 1ère de la poule avec une seule défaite. L'objectif était de terminer 1ère de la poule ce qui a été réussi par les filles.

Sur la défense, les filles deviennent de plus en plus agressive face à la porteuse du ballon, vont se jeter sur les ballons au sol, mais les rebonds sont encore compliqués soit par le fait de ne pas sauter et d'attendre le ballon soit par oubli de l'écran de retard. Les filles s'adaptent bien sur le changement de défense qui est demandé en match.

En attaque, dès qu'une fille joue, on n'ouvre pas assez les lignes de passe et on ne se rend pas disponible pour une extra passe, ça commence tout juste à venir. Les systèmes mis en place sont connus par toutes les filles, on doit régler le timing et les espaces de jeu.

Dans l'ensemble des matchs, sur le banc un petit manque d'attention pour écouter les consignes qui sont donnés. Quelques blessures donc l'équipe a été renforcé par les U18 F3, je les remercie pour leur implication également. Un groupe de fille dynamique volontaire bavarde avec une bonne entente au sein de l'équipe, un groupe très agréable à entrainer et coacher.



"Malgré un début de saison difficile et semé d'embûches, les filles **U18F3** sont restées motivées plus que jamais et finissent sur très une belle victoire à domicile !"

Concernant les classements :
phase 1 - division 3 : 3ème/3
phase 2 - division 3 : 3ème/4
Coach : Christophe POYET

U17 M1

Un début de saison qui nous a vu descendre en R2 avec 2 victoires et défaites face à Saint Chamond un habitué de la division.

Un groupe large entre l'équipe 1 et 2 qui parfois peut être difficile à gérer pour les jeunes.

Une chose est sur la façon de jouer étant un peu nouvelle les joueurs se sont bien adapté et ont progressé. Un début de deuxième phase parfaite avec trois victoires mais surtout des matchs plutôt réussi.

Malheureusement un enchaînement de blessure ont mis les deux équipes en difficultés et malheureusement pas permis à l'équipe de remonter en R1 pour une histoire de différence de points.

Cela ne doit pas nous démotiver mais au contraire nous booster pour le reste de la saison ou de belles choses nous attendent.

Nous allons donc vite nous remettre au travail après un pause bien méritée et nécessaire.



U17 M2

Beau parcours pour notre équipe une 17M2 , une équipe qui continue sa progression avec 4 victoires et 2 défaites l'objectif est rempli. Une deuxième partie de saison en D1 attend nos joueurs



U17 M3

2 Victoires et 4 défaites pour nos joueurs qui termineront la saison en D3



DIRECTION LA R1

LES ÉQUIPES JEUNES FEMININES À L'HONNEUR



U18F1

La tâche s'annonçait difficile lors des brassages avec St-Chamond et le RBF, les filles n'ont pas démerité s'imposant une fois face à chaque équipe.

Malheureusement pas suffisant pour rester en R1.

Avec 4 victoires et une défaite lors de la deuxième phase notre équipe jouait une finale d'accession samedi dernier face à Francheville.

Dans une superbe ambiance grâce aux différentes équipes présentes notre équipe a parfaitement attaqué la zone et s'est brillamment qualifié pour la R1

La suite de la saison s'annonce formatrice pour une équipe composée à 95% de premières avec de belles affiches.

Un grand merci aux parents pour leurs investissements et leurs présences en tribunes pour nous aider chaque week-end.

Une première partie de saison satisfaisante, qui a commencé par les 4 matchs de barrage qui nous ont permis non sans mal de nous qualifier en R1 avec 2 victoires et 2 défaites et de se confronter aux meilleures équipes de la catégorie en deuxième phase avec pour objectif y rester.

Le début de deuxième phase s'annonça bien plus difficile car nous avons commencé avec 3 défaites consécutives. En redoublant de concentration et d'intensité lors des entraînements et des matchs, les filles ont réussi à finir la phase avec 2 victoires et 4 défaites avec la qualification en R1 lors de la dernière journée à domicile.

Un groupe à l'écoute et motivé qui fonctionne bien notamment grâce à l'implication des parents qui ne manque pas de mettre l'ambiance



U13F1



Engagés en R2 pour cette première phase, nos **U15M1** se sont bien battus en gagnant 5 matchs sur les 6 joués.

Ils finissent 2eme de leur poule et manquent la montée en R1 de quelques points seulement. Pour la seconde phase, l'objectif de l'équipe sera d'atteindre les phases finales de R2.

Le mot du coach “ une première partie de saison encourageante avec une montée en puissance qui laisse présager une belle deuxième partie de saison”

What time is it ? Win time

Avec 2 Victoires et 4 défaites l'équipe **U15M2** reste en D1 pour la dernière phase.

De son coté l'équipe **U15M3** entraîné par Anatole termine l'année avec 4 victoires pour 2 défaites , ce qui devrait leurs permettre de monter en D2.



U15 F1

Pour les **U15F1** les résultats sur cette deuxième phase sont de 3 victoires et 3 défaites.

Suite à ses résultats nos filles ont terminé deuxième de la poule et sont donc maintenues en D1.

Sur la troisième phase, l'objectif est de terminer le plus haut possible et pourquoi pas accrocher les phases finales..

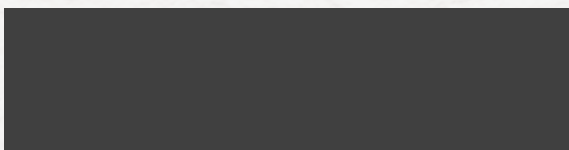


U13 F2 & U13F3



Les filles de l'équipe **U13 F2** ont fini 2e de leur poule en première phase et 1ers de leur poule lors de la 2e phase 🎉 Il manquait Lana et Lilwenn blessées malheureusement. Elles espèrent continuer sur leur lancée même si ce sera plus dur.

U13F3 groupe hétérogène mêlant premières et deuxièmes années. Pas mal de blessures en ce début de saison. Groupe qui progresse dans le basket mais manque parfois de dureté. Un nouveau brassage va permettre je l'espère d'avoir des équipes à notre niveau.



U13 M



Une première partie de saison très satisfaisante avec une montée en puissance au cours de la saison.

les quatres premiers matchs de barrage nous ont permis de finir d'intégrer de la meilleur façon les nouveaux joueurs.

Une deuxième phase qui résume bien le travail effectué avec sérieux sur les entraînements depuis le mois d'août. Un collectif est en train de se créer et le jeu proposer est de plus en plus abouti.

mais une première partie de saison invaincu ne doit pas nous éloigner de notre objectif de travail et continuer à progresser collectivement et individuellement.

Enfin une satisfaction car 5 joueurs ont été retenu pour le tournoi des étoiles qui se déroulera en janvier (sélection de la Loire). De plus quatres autres joueurs ont participé à des rassemblements et 2 sont mêmes réservistes.

Ce groupe qui vit bien à encore pleins de choses à montrer (notamment aux parents toujours bien présents derrière leur enfants)

U13M3

Les garçons ont fini 3ème de leur groupe avec 9 points au compteur, en loupant de justesse la qualification en D1!

Un groupe qui progresse au fur et à mesure des semaines.



U13 M2



En finissant 1er de notre poule de la première phase, nous avons pu nous qualifier pour jouer en D1, le plus haut niveau départemental. En phase 2 nous avons connu un démarrage difficile. Notre premier match s'est soldé par une lourde défaite à Neulise. Mais l'équipe a su rapidement élever son niveau de jeu. Les matchs suivants ont même été mémorables avec une victoire au buzzer contre St Just Malmont puis une victoire à Roanne, contre le chorale.

La suite est belle puisque nous parvenons à finir 1er de notre poule à l'issue de la phase 2. Cette première place conforte notre équipe au niveau D1. Elle permet maintenant de fixer comme objectif de jouer les premiers rôles lors de la phase 3. Cette dernière démarrera dès début janvier pour s'achever en mai. L'objectif sera de nous qualifier pour le tournoi des finales prévu le 15 juin, et de concourir pour le titre de champion Loire D1.

MINI BASKET

U11 M1



U11 M1. Équipe coaché par Alexandre Tardy une bonne ambiance dans le groupe qui lie à la fois des première année et des deuxième année. L'équipe progresse au fil des mois et joue dans le championnat U11 Grand panneaux.

U11 M2



U11 M2. Équipe coaché par Charles ASTIC jeune U20 du club. Les enfants sont en U11 confirmé petits panneaux. L'équipe progresse super bien et nous aimerions que cette équipe joue en championnat grand panneaux pour pouvoir progresser encore plus vite.

U11 M3



U11 M3. Équipe coaché par ETIENNE ET ARNAUD jeunes joueurs U17 du club. L'équipe est constituée de beaucoup de débutants le début de saison fut dur mais ils progressent super vite, ce qui se ressent sur les derniers matchs. Ils jouent sur petits panneaux.

MINI - BASKET

U9 F1



Mot du coach :

Notre équipe est un mélange de jeunes filles qui ont découverts les matchs de basket cette année et d'autres qui sont déjà en 2eme année U9.

Notre objectif est de ce faire plaisir. On a passé notre 1ere partie de saison à apprendre les "codes" du basket.

On sait donc ce changer dans le vestiaire, s'échauffer, écouter le discours du coach et surtout s'encourager. On a même pu décider de notre cri qui est "1, 2, 3, PUB ensemble".

A la fin du match on se tape dans les mains et celles de nos adversaires.

Le coach nous pose une question à la fin du match : "est ce que vous vous êtes fais plaisir ?". On répond "Ouiiiii".

Il est content et nous aussi. Bonne saison à tous "1, 2, 3, PUB ensemble"

U11 F1



Équipe coaché par Caroline Montchamp maman du club. Une super ambiance autant sur le terrain que chez les parents. Des bons petits repas après matchs. Les filles s'amuseent tout en progressant ce qui est l'essentiel. Elles jouent sur petits panneaux.

MINI BASKET

U9 M1



U9 M1. Des enfants très agréables à coacher. Nous avons malheureusement eu très peu de matchs depuis le début de la saison. L'équipe a une très grande marge de progression et j'espère que tous les enfants se feront plaisir dans ce super groupe.

U9 M2



U9 M2. Équipe coaché par Arnaud Hulain Papa du club. Une bonne équipe qui sont là pour progresser et s'amuser. Bon début de saison en termes de résultats.

U9 M3



U9 M3. Equipe coaché par Alex ou Mari maman du club. Beaucoup de débutants ou des babys mais ils réussissent leurs débuts de saison en débutant. Ils s'amuse et progressent aux entraînements et aux matchs.

POULES CHAMPIONNATS RÉGION

U13 F1 RÉGIONALE 1 POULE



- **PONTOISE ULR BASKET**



- **FC LYON ASVEL FEMININ**



- **SGOSFF**



- **CTC NORD PUY DE DOME**



- **AS MONTFERRAND**



- **AMPUIS VIENNE**

U13 M1 RÉGIONALE 1 POULE B



- **PONTOISE ULR BASKET**



- **B.B. COURNON D'Auvergne**



- **ASVEL BASKET**



- **CHORALE ROANNE**



- **ELAN SPORTIF MUZOLAIS**



- **ST VALLIER BASKET DROME**

U15 M1 RÉGIONALE 2



- **PONTOISE ULR BASKET**



- **SCBVG**



- **TAIN TOURNON**



- **VILLEFRANCHE BEAUJOLAIS**



- **CTC CAP BASKET**



- **BC CHARPENNES**



POULES CHAMPIONNATS RÉGION

U17 M1 RÉGIONALE 2



• **PONTOISE ULR BASKET**



• **LE COTEAU**



• **COURNON D'Auvergne**



• **AL NEULISE**



• **CLERMONT BASKET**



• **JEANNE D'ARC DE VICHY**

U18 F1 RÉGIONALE 1



• **PONTOISE ULR BASKET**



• **VEAUCHE CRAP**



• **AS MONTFERRAND**



• **CTC BASKET CENTRE ISÈRE**



• **ROANNAIS BASKET**



• **BC VIRIAT**

U20 M1 RÉGIONALE 2



• **PONTOISE ULR BASKET**



• **ES ROCHE LA MOLIERE**



• **GRERZAT BASKET**



• **ST JEAN BONNEFONDS**



• **CLERMONT BASKET**



• **E.F FEURS**



POULES CHAMPIONNATS RÉGION



RM3 POULE BASSE

-  • **PONTOISE ULR BASKET**
-  • **CTC L'OUEST ROANNAIS BASKET**
-  • **VAULX EN VELIN BASKET CLUB**
-  • **LE COTEAU BASKET**
-  • **FRANCHVILLE BASKET**
-  • **BASKET CRO LYON**

RF3 POULE HAUTE

-  • **PONTOISE ULR BASKET**
-  • **AL RICAMARIE**
-  • **FIRMINY CHAZEAU**
-  • **BC GANNAT**
-  • **BC RIORGES**
-  • **AL PERIGNAT**

PNM POULE HAUTE

-  • **PONTOISE ULR BASKET**
-  • **AL CHARLIEU**
-  • **CTC EST LYONNAIS BASKET**
-  • **GERZAT BASKET**
-  • **LAGRESLE ÉTOILE**
-  • **STADE CLERMONT BASKET AUVERGNE**