

INTERVIEW

TIME

AVEC

**NAJMA
GAMAZ**

COACH U20M1 & U17M2



**RESTEZ
CONNECTÉ**

L'INTERVIEW COMPLÈTE À RETROUVER SUR NOTRE SITE

WWW.PONTOISEULRBASKET.COM



1-PRÉSENTE TOI

JE M'APPELLE NAJMA GAMAZ. J'AI 23 ANS. JE SUIS ARRIVÉE AU CLUB AU MOIS DE SEPTEMBRE DE CETTE CETTE SAISON. J'AI ÉTÉ FORMÉ À VAULX-EN-VELIN, MON CLUB DE CŒUR. J'AI ENTRAÎNÉ DES U7 À NEUVILLE SUR SAÔNE, DES U13 ET 15 M À VILLEFRANCHE SUR SAÔNE, ET DÈS U15 F À TREGUEUX . CETTE ANNÉE, J'ENTRAÎNE LES U17M ET LES U20M. JE COACHE LES U20M1 ET LES U17M2.

2-LE BASKET IDÉAL POUR TOI , UNE ÉQUIPE , UN ENTRAINEUR MODÈLE ?

JEU RAPIDE, DÉFENSE TOUT TERRAIN. MES DEUX MODÈLES D'ENTRAÎNEURS SONT DES ENTRAÎNEURS JEUNES : ROBERT PEREZ ET TOUFIC GAMAZ.

3-PRÉSENTE NOUS TA MÉTHODE D'ENTRAINEMENT , QUEL TYPE D'ENTRAINEUR EST TU ?

J JE N'AI PAS DE MÉTHODE, OU ALORS, CELLE DE ME REMETTRE TOUT EN QUESTION. J'APPRENDS DE MES MATCHS, DE MES ENTRAÎNEMENTS. J'ADAPTE CONSTAMMENT MES ENTRAÎNEMENTS AUX CAPACITÉS DE MES JOUEURS. JE PARLE ET J'ÉCHANGE BEAUCOUP AVEC DES COLLÈGUES POUR AVOIR DE NOUVELLES IDÉES DE TRAVAIL.



4- COMMENT MOTIVE TU TES JOUEURS AVANT LES MATCHS

P PAR LE DIALOGUE, DES ÉCHANGES AVEC MES JOUEURS DURANT LA DERNIÈRE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT ET AVANT LA RENCONTRE POUR CONNAÎTRE LEUR ÉTAT D'ESPRIT DU MOMENT.

5-TON MEILLEUR SOUVENIR EN TANT QUE COACH ?

MES MOMENTS DE FIN DE SAISON AUTOUR DE REPAS OU D'ANIMATIONS AVEC LES PARENTS DE MES JOUEURS OU JOUEUSES.

6- ET LE PIRE?

LE QUART DE FINALE DE CHAMPIONNAT U15 M. MES GAMINS SONT PASSÉS TOTALEMENT À CÔTÉ DE L'ÉVÉNEMENT, ET MOI QUI N'ARRIVE PAS À LES REMETTRE DEDANS PENDANT LA RENCONTRE.



7- TES IMPRESSIONS SUR LE GROUPE

CONCERNANT LES U17, C'EST UN GROUPE INTÉRESSANT QUI A ENCORE BESOIN DE TRAVAILLER MAIS QUI A BEAUCOUP DE POTENTIEL. LES U20 SONT UN GROUPE SYMPATHIQUE QUI A VRAIMENT « PRIS ». IL Y A UNE BONNE COHÉSION DE GROUPE AVEC UN POTENTIEL INTÉRESSANT.

8- TES OBJECTIFS POUR LA SAISON ?

POUR LES U17M2, JE VEUX MAINTENIR LE NIVEAU EN D1 EN TRAVAILLANT LE JEU COLLECTIF. POUR LES U20M1, JE SOUHAITE ALLER CHERCHER LE HAUT DE TABLEAU EN RÉGION ET ALLER SI POSSIBLE ACCROCHER LA QUALIFICATION AUX PHASES FINALES.

9- UN PETIT MOT POUR LES SUPPORTERS , UNE DEVISE

JE NE VOUS CONNAIS PAS ENCORE, MAIS JE VOUS AIME DÉJÀ ♥

